

Cursus

“Retour à la Source”

Présentation et organisation

3 années pour :

- ✓ Devenir acteur de votre guérison corps / esprit
- ✓ Aider l'autre à le devenir

Par Sabine et Frédéric Scellier

*“Il est folie de vouloir guérir le corps
sans vouloir guérir l'esprit”*

Platon



Institut

Retour à la Source

En chemin vers ma guérison corps/esprit

Qui sommes-nous ?

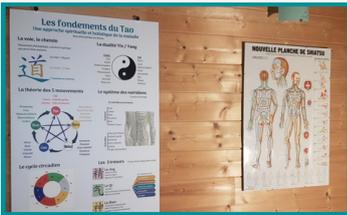
Sabine Scellier

“Passionnée par l’âme humaine et ses richesses ainsi que par le lien corps-esprit, et thérapeute transpersonnelle depuis 10 ans, je suis heureuse de vous accompagner dans votre cheminement pour devenir acteur de votre guérison et conscient de vos ressources profondes.”



Frédéric Scellier

“Formé en Shiatsu, nutrition et diététique énergétique chinoise, j’accompagne depuis plusieurs années les personnes en recherche d’une méthode alternative douce, globale et centrée sur le corps. J’ai à cœur de transmettre humblement cet extraordinaire art de vivre qu’est le Tao.”



Ensemble, nous allions nos compétences pour vous accompagner au mieux sur votre chemin d’autonomie et de responsabilité dans votre guérison corps/esprit.

Nous souhaitons apporter notre petite goutte d’eau pour créer un monde plus conscient et responsable. Cette citation de Gandhi nous anime en profondeur :

“Soyons le changement que l’on veut voir dans le monde”



Institut
Retour à la Source

Un cursus, pour quoi, pour qui ?



Les objectifs du cursus

- Maîtriser des **méthodes éprouvées et cohérentes** entre elles, vous permettant de **devenir acteur de votre guérison corps/esprit**
- Apprendre à **contacter et activer votre Source intérieure de guérison** pour vous et pour les autres



A qui s'adresse-t-il ?



Je souhaite **devenir plus autonome** pour soigner mes mal-être, maladies ou crise existentielles



Je cherche à adopter un **art de vivre plus conscient et responsable**



Je veux me **reconvertir professionnellement** dans un métier pour aider les autres et devenir **"Accompagnant corps/esprit"**



Ce que comprend ce cursus

Un accompagnement pas à pas et une progression conçus pour faciliter votre chemin



Des **week-ends de formation en groupe** (en présentiel et distanciel)



Des **consultations individuelles** (soins et conseils personnalisés) au plus près de vos besoins



Des **entretiens individuels** qui viennent ponctuer votre parcours pour vous permettre d'adapter les pratiques à votre problématique, de faire le point, de vous motiver, et lever les blocages dans votre parcours



Des **exercices d'application**, à réaliser sur un **cahier de suivi** reçu par voie postale, qui vous permettent d'appliquer à votre problématique les enseignements reçus



Ce que comprend ce cursus



L'encadrement et l'analyse de vos travaux personnels par des praticiens qualifiés et expérimentés



Une **plateforme de formation simple d'utilisation** contenant :

- Des **documents et manuels complets et illustrés**
- De nombreuses **vidéos** et des **audios**
- Un **forum d'échange** et de soutien entre les participants



Un contenu **réparti sur plusieurs étapes**. L'accès aux différentes étapes est prédéfini pour vous laisser le temps d'assimiler, de pratiquer et pour vous éviter de vouloir aller trop vite



Des **coachings communs facultatifs** qui ont lieu chaque mois pour vous permettre de vous soutenir mutuellement et favoriser les contacts sur le **forum** avec des personnes sur le même chemin que vous.



Organisation du cursus

Un cursus sur 3 ans

ANNEE **1**



LE RÉVEIL

Réveiller ma source de guérison

ANNEE **2**



AUTONOMIE

Conquérir mes pleines capacités d'auto-guérison

ANNEE **3**



PRATICIEN

Accompagner l'autre vers sa guérison corps / esprit

Organisation du cursus

ANNEE

1



LE RÉVEIL

Réveiller ma source de guérison

1ère année : vous réveillez vos capacités d'auto-guérison

9 mois pour donner naissance à une vie nouvelle !

- Vous transformez votre point de vue sur vos souffrances
- Vous commencez à vous soigner par vous-même
- Vous apprenez à apaiser vos douleurs, vos angoisses, vos émotions
- Vous gagnez en confiance en vous, en sérénité
- Vous retrouvez une bien meilleure santé physique et morale, grâce à la pratique de différentes méthodes d'auto-guérison et la compréhension des causes racine de vos souffrances



Institut
Retour à la Source

Organisation du cursus

ANNEE

2



AUTONOMIE

Conquérir mes pleines capacités
d'auto-guérison

2ème année : vous devenez acteur de votre guérison corps/esprit

9 mois pour acquérir autonomie et confiance en vos capacités d'auto-guérison !

- Vous apprenez à accéder vous-même à votre inconscient, de manière simple, grâce à des outils éprouvés
- Vous optimisez votre hygiène de vie
- Vous entrez en amitié avec vous-même
- Vous entrez en contact avec les niveaux élevés de vous-même
- Vous approfondissez les différentes méthodes acquises en première année et vous en découvrez de nouvelles
- Vous poursuivez le travail en profondeur pour comprendre les causes racines de vos souffrances et vous rapprocher de vos ressources intérieures



Organisation du cursus



3ème année : vous apprenez à accompagner l'autre en tant qu' "Accompagnant corps/esprit"

9 mois pour devenir "accompagnant corps/esprit"

- Vous apprenez à accompagner l'autre grâce aux outils acquis durant les deux premières années.
- Vous développez les qualités requises pour devenir praticien.
- Vous approfondissez les pratiques enseignées pendant les deux premières années.
- Vous poursuivez votre travail en profondeur sur vous-même, élément indispensable pour accompagner l'autre.
- Vous développez des compétences, à la fois en énergétique, en hygiène de vie, en psychologie et en spiritualité. De quoi faire de vous un praticien qui saura prendre en compte tous les aspects de l'être humain.
- Vous validez, par un travail de synthèse et de pratique, votre certification "Accompagnant corps/esprit".



Déroulement de la 1ère année

ANNEE

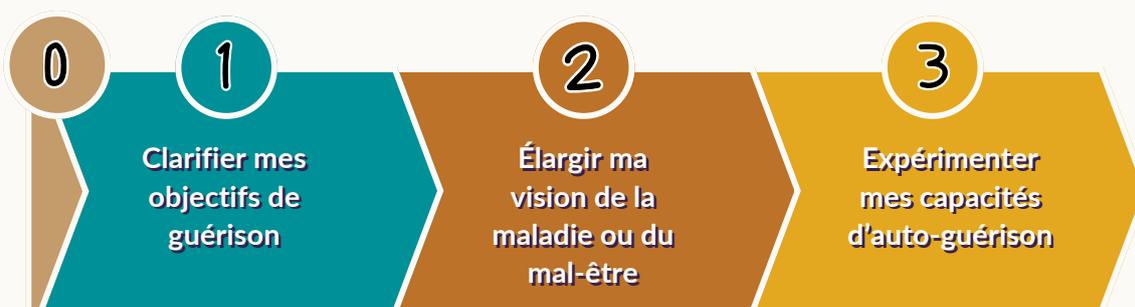
1



LE RÉVEIL

Réveiller ma source de guérison

Un parcours en 10 étapes clés



Déroulement de la 1ère année



Accueil des participants



Démarrer sur de bonnes bases, avec un groupe uni



- **Présentation des participants**
- **Présentation du forum d'échange et de la plateforme de formation**
- **Présentation et utilisation du carnet de suivi**
- **Qu'entend-t-on par "Devenir acteur de sa guérison corps / esprit" ?**



Déroulement de la 1ère année

1

Clarifier mes
objectifs de
guérison



Bilan initial et formulation des objectifs



- Approche de l'**Arbre de Vie** et **exercice** d'exploration personnelle
- **Émotions et besoins** : les accueillir, les identifier, mieux les gérer (CNV, relaxations) - exercices dynamiques
- Les **croyances** qui freinent la guérison - exercice d'introspection
- **Formulation de vos objectifs de guérison**



Déroulement de la 1ère année

2

Élargir ma vision
de la maladie ou
du mal être



*Transformer votre point de vue sur votre mal-être
ou votre maladie pour vous ouvrir à la guérison*



- Enseignements sur les **principes fondamentaux** de :
 - la **médecine chinoise**
 - la **vision du Dr Bach**
 - la **psychologie transpersonnelle**
 - la **vision de Mikao Usui**
 - la **médecine nouvelle** (du Dr Hamer)
- Synthèse sur la **pertinence de réunir ces approches**
- **Exercices** pour comprendre votre maladie ou votre mal-être à travers ces différentes visions
- **Ressources bibliographiques** adaptées à votre situation



Déroulement de la 1ère année

3

Expérimenter
mes capacités
d'auto-guérison



Commencer à vous soigner par vous-même



- **Initiation aux Fleurs de Bach 100% en ligne** - enseignement dynamique (vidéos, jeux) - support de formation
- **Formation au 1er degré de Reiki** sur 2 jours en présentiel (en semaine ou week-end)
- **Accompagnement** dans la mise en place de ces deux pratiques



Déroulement de la 1ère année

4

Mettre en place
une hygiène de vie
transformatrice



Optimiser votre hygiène de vie, avec des conseils et un plan d'action personnalisés



- Bases d'anatomie et de physiologie
- Fondements de la **respiration** et de l'**activité physique**
- Enseignements sur la **nutrition** et la **diététique chinoise**
- Mise en place d'un **plan d'action personnalisé** adapté à votre problématique
- **Découverte du Do In** + vidéo personnalisée d'une **séance adaptée** à votre problématique pour une pratique quotidienne



Déroulement de la 1ère année

5

Explorer et soigner
la racine de mes
souffrances



*Explorer vos résistances intérieures et
découvrir vos ressources profondes*



- **Consultations** avec Sabine pour un **accompagnement individuel** par le rêve éveillé, les élixirs floraux et l'EFT (*Emotional Freedom Techniques*) - par téléphone ou par Zoom
- Un **flacon personnalisé** d'élixirs floraux est envoyé à domicile après chaque consultation



Déroulement de la 1ère année

6

Transformer mes limitations par la voie créative



Poursuivre votre guérison en vous recentrant grâce à la création de mandalas



- Enseignements sur les **couleurs** et leur **symbolique**
- **Art-thérapie** par la création de mandalas
- **Analyse** de vos mandalas pour transformer vos limitations



Déroulement de la 1ère année

7

Me connaître
davantage pour
mieux guérir



*Accélérer votre guérison par un
approfondissement des fleurs de Bach*



- **Formation sur 2 jours** (distanciel ou présentiel) pour approfondir la connaissance des fleurs de Bach
- Meilleure compréhension des **différents types de personnalité**
- **Exercices d'application et mise en pratique**



Déroulement de la 1ère année

8

Être capable de me
libérer de mes
émotions négatives



*Apprendre à utiliser pour vous-même une
puissante technique de libération
émotionnelle*



- **Formation à l'EFT (Emotional Freedom Techniques) sur 2 jours** (distanciel ou présentiel) : bases et mise en pratique au travers d'études de cas
- **Accompagnement à la mise en place d'une pratique de l'EFT** adaptée à votre problématique et à vos besoins



Déroulement de la 1ère année

9

Optimiser mes
pratiques de
guérison



Utiliser en synergie, de façon optimale et personnalisée, les outils et méthodes acquis



- Fiches de synthèse sur les outils et méthodes acquis
- Développement des **vertus nécessaires** pour guérir
- Accompagnement dans la **mise en place d'un plan d'action global** pour une efficacité optimale



Déroulement de la 1ère année

10

Bilan et
perspectives



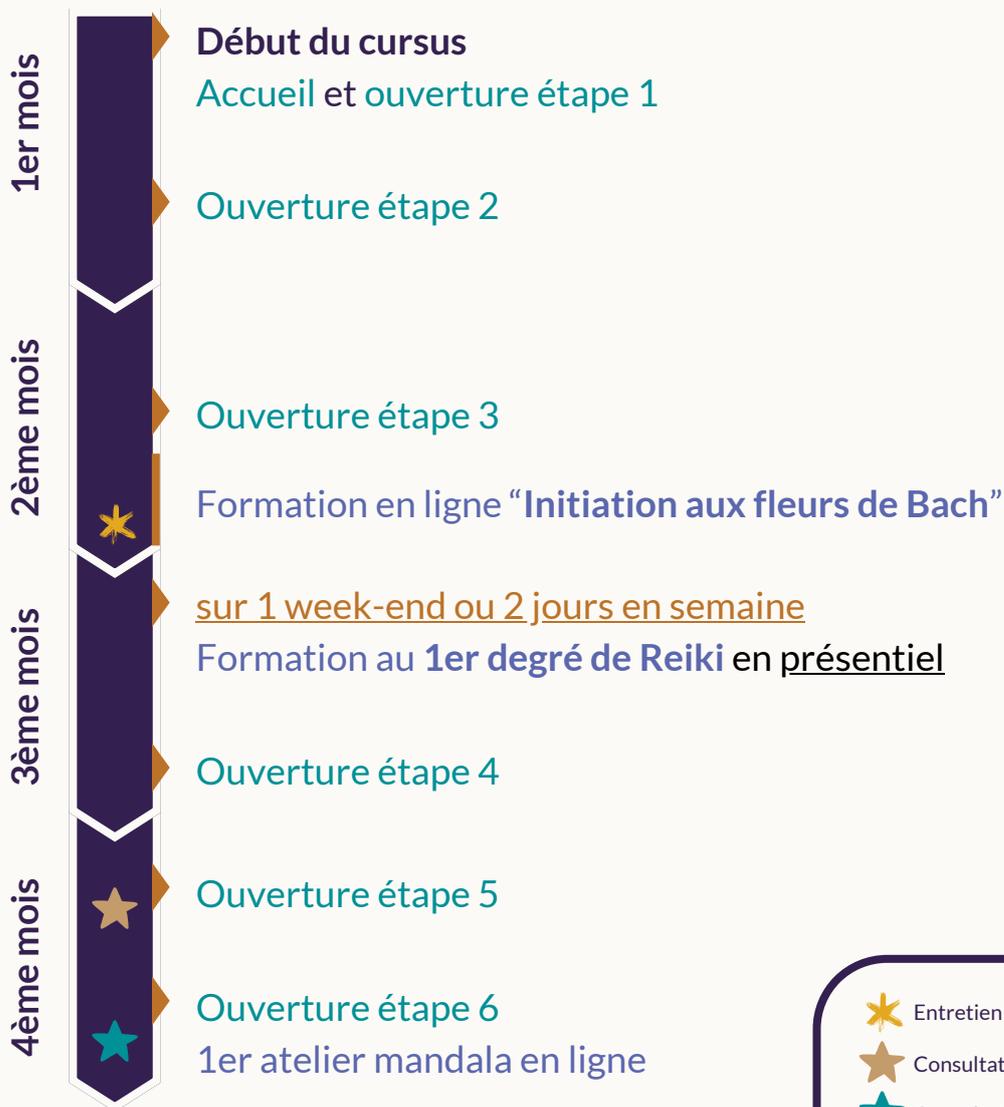
Mesurer vos progrès dans votre processus de guérison et réévaluer vos objectifs



- Reprise de l'exercice initial sur l'**Arbre de Vie**. Réévaluation de chacune des sphères
- **Partage de vos victoires** en atelier collectif
- Définition de vos **nouveaux objectifs**
- **Entretien-bilan final** : perspectives



Déroulement de la 1ère année



 Entretien individuel *

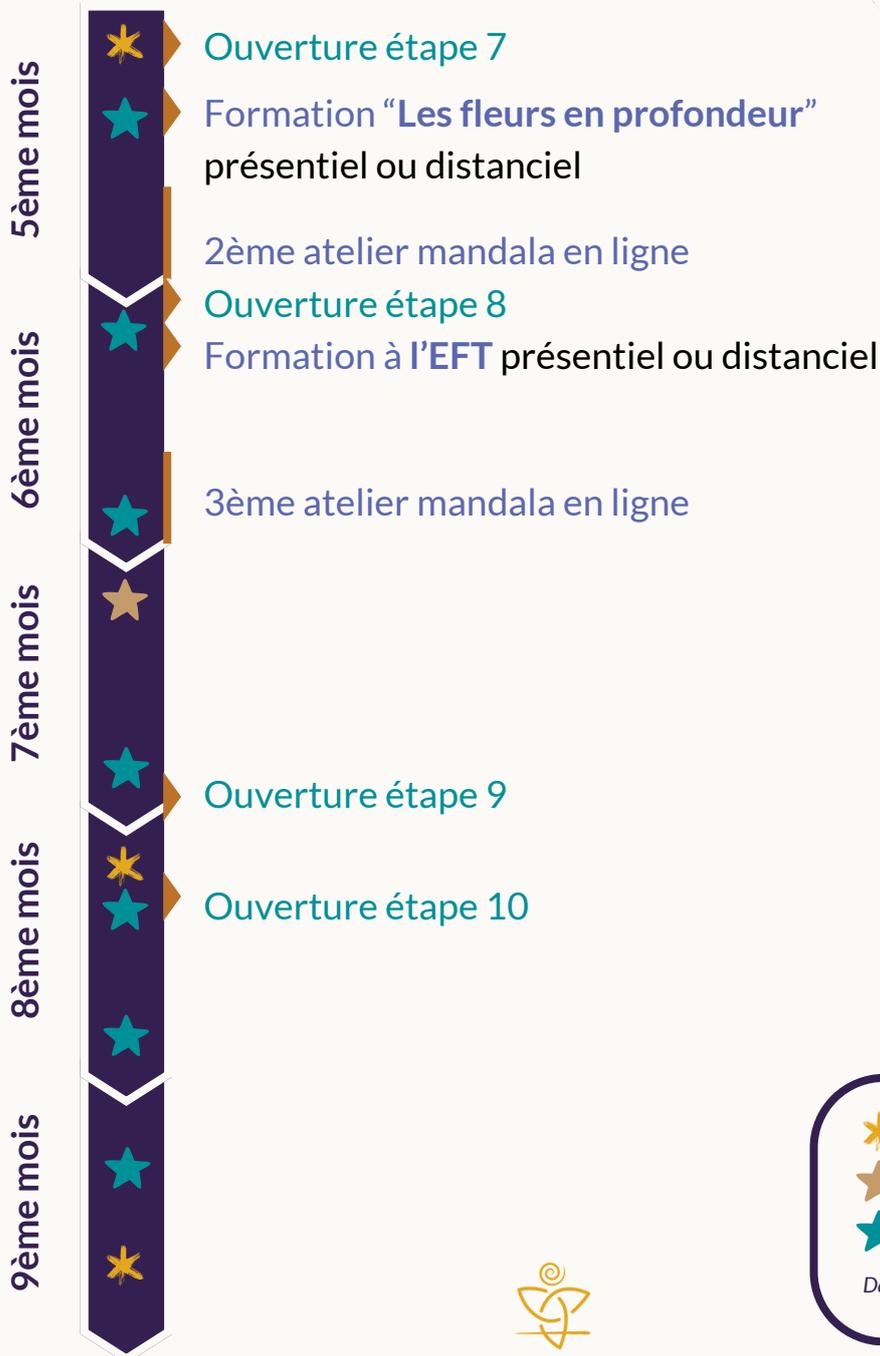
 Consultation avec Fred *

 Consultation avec Sabine *

* Dates à convenir avec le participant



Déroulement de la 1ère année



 Entretien individuel

 Consultation avec Fred

 Consultation avec Sabine

Dates à convenir avec le participant

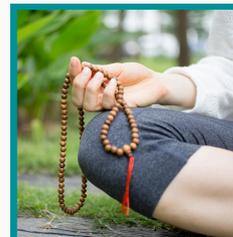


Détails de la 2ème année

Autonomie

Conquérir mes pleines capacités d'auto-guérison

- **Écritures thérapeutiques** : enseignements et mise en pratique
- Poursuite du travail entamé en **consultation** avec Sabine
- Apprentissage des **points d'acupression** et de leurs effets thérapeutiques
- Réajustement de votre **hygiène de vie** avec Fred
- **Formation au Tarot** Rider Waite comme outil initiatique. Enseignement et pratique
- Découverte et pratique des **Mantras**, puissants outils de guérison



Détails de la 2ème année

Autonomie

Conquérir mes pleines capacités d'auto-guérison

- **Stage sur le pardon**, étape indispensable pour une guérison profonde et durable
- **Formation au 2ème degré de Reiki**
- **Formation à l'utilisation de Fleurs de Bach par voie externe** : comment préparer des crèmes, huiles... pour toutes sortes de pathologies
- Ateliers collectifs, entretiens individuels

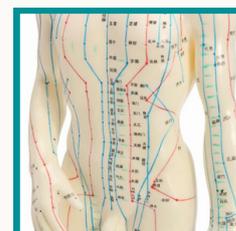


Détails de la 3ème année

Praticien

*Accompagner l'autre vers sa guérison
corps/esprit*

- Définition de vos **objectifs professionnels**
- Formations pour devenir **praticien en Fleurs de Bach**
- Formation de **praticien en EFT**
- Poursuite du travail entamé en **consultations** avec Sabine
- Enseignement approfondi sur **les éléments et les méridiens chinois** comme outils de diagnostic énergétique



Détails de la 3ème année

Praticien

Accompagner l'autre vers sa guérison corps/esprit

- Formation à la **pratique de l'art-thérapie par la création de mandalas**
- Formation de **praticien Reiki**
- Approfondissement de la **pratique des Mantras**
- **Stage de mise en pratique** "Accompagnant corps / esprit"
- Conseils pour **l'installation professionnelle**
- Entretiens individuels, ateliers collectifs
- Travail final pour la **certification "Accompagnant corps / esprit"**





Comment participer ?

Les inscriptions au cursus “Retour à la source” se font lors d’un **rendez-vous par téléphone** ou en **visio**.

Prenez RDV :



<https://calendly.com/retour-a-la-source/entretien-personnalise>

Ou contactez-nous :



06 27 49 66 10



contact@retour-a-la-source.org



Ce cursus peut être suivi en parallèle de traitements médicaux. Nous n’inciterons jamais à suspendre aucun suivi ou traitement en cours, cela relève de la responsabilité de chacun.



L'Espace Retour à la Source

Un lieu respectueux de la terre et de l'humain

Nous vous accueillons au cœur de la Drôme provençale, dans un **lieu sain et paisible**, propice à un travail d'introspection et de régénération.



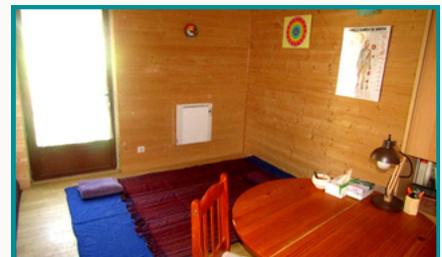
Maison écologique



Autonomie énergétique



Jardin en permaculture



Institut
Retour à la Source

Institut Retour à la Source

787 route du Buis - 26170 Eygaliers

06 27 49 66 10

contact@retour-a-la-source.org

www.retour-a-la-source.org

*“Chaque vie humaine contient un potentiel.
Si ce potentiel n'est pas réalisé,
alors cette vie a été gâchée.”*

Carl G. Jung



Institut
Retour à la Source
En chemin vers ma guérison corps/esprit